

## BENVENUTA, BENVENUTO

**Felici** di poterti accogliere, **ringraziandoti** di essere venuta/o, e offrendoti l'augurio di «*Pace e Bene*», vogliamo condividere con te alcune considerazioni che ci aiutano a vivere:

- ❖ È nostra convinzione che è bene soggiornare nel mondo con la rispettosa leggerezza dell'**ospite** e non con la disinvoltura del **proprietario**.
- ❖ La natura e la fede ci hanno lasciato questo **luogo privilegiato** che, con il tuo aiuto, intendiamo preservare e migliorare per noi e per le **generazioni future**.
- ❖ Noi ci sentiamo solo gli attuali gestori di **questo luogo dell'anima**. Aggiungere anima a questo luogo e firmarlo con la tua, è **l'impegno** che ti affidiamo.
- ❖ **L'armonia** è articolazione equilibrata tra natura e cultura. E una sintesi dinamica di diverse visioni del mondo e della vita.
  - **Rispetta**, dunque, l'ambiente e le opinioni altrui. Non vivere chi è diverso da te, come una minaccia, ma come una risorsa. La pace si costruisce lasciando agire la convinzione che non serve a nulla vincere, bisogna con-vincere. E, quando è andata male, perdonare, sè e gli altri, è una squisita igiene di vita.
  - **Rispetta** gli oggetti e le suppellettili pensando al lavoro di chi li ha prodotti e conservali in buono stato per **chi verrà dopo**.
  - **La serenità** non è solo un concetto, ma il risultato di un comportamento. E la somma di piccoli dettagli come: **parlare a voce bassa**, rispettare gli orari e i ritmi altrui, non fare rumore, cercare di comprendere prima di rispondere...
- ❖ **La convivialità** non è mai senza misura e la sobrietà la rende duratura.
- ❖ **Il silenzio** è l'esatto contrario del vuoto. È una pausa interiore che rende possibile la riflessione e dà spessore alla parola.
- ❖ Se l'incontro con gli altri non vuole risolversi in una fuga senza sosta e senza senso, bisogna prima aver incontrato se stesso e firmato la pace con il **proprio essere profondo**.
- ❖ Noi siamo a tua disposizione nel **rispetto** dei nostri impegni e dei nostri orari.
- ❖ **Se ti migliori**, migliori la sola porzione di mondo sulla quale hai un controllo e contribuisce a far crescere l'intera società.
- ❖ Quando tante persone insieme fanno **uno stesso sogno**, questo ha buone chances di diventare realtà. Ti invitiamo a sognare con noi, e non solo durante questo soggiorno.

*BUON SOGGIORNO*

\* \* \* \* \*

### Qualche semplice regola per viverci bene

1. L'accoglienza che offriamo è un servizio di foresteria che da sempre i conventi forniscono ai viandanti. Novizi in questo compito e sicuramente troppo pochi per fare tutto e bene, stiamo cercando un nostro **stile** che traduca sempre meglio lo spirito delle parole di benvenuto che hai appena letto. Invitiamo anche te a costruirlo con noi. È nostra intenzione promuovere **la responsabilità e l'autonomia** di ogni ospite, anche perché questo luogo **non è, né vuole essere un centro di vacanze**. Stiamo invece cercando una **diversità caratterizzante**, dove riposo, riflessione

e serenità rendano possibile l'incontro con sé stessi. Ci auguriamo che queste aspirazioni siano anche le tue.

2. L'offerta che lasci è semplicemente una **partecipazione alle spese generali**. Non usufruendo di alcun aiuto, pubblico o privato, siamo lieti di dover sollecitare la tua collaborazione.
3. Insieme alla chiave della camera ti è stata consegnata la chiave della porta d'ingresso contrassegnata dal colore. Assicurati che la porta d'ingresso sia sempre ben **chiusa**.
4. Per rispetto del riposo altrui e della spiritualità del luogo, ti chiediamo un silenzio totale **dopo le ore 23**.
5. Tutte le luci con la spia accesa si spengono automaticamente. Le altre è necessario spegnerle.
6. Lo spazio della comunità non è a tua disposizione. Ti chiediamo di rispettarlo.
7. **Le docce/vasche da bagno** comuni si trovano negli spazi dei corridoi contrassegnati da apposito cartello. Dopo averle usate, lasciale pulite e in ordine.
8. **La gestione della camera è lasciata alla tua cura**, come pure la protezione dei valori che hai con te. La direzione declina ogni responsabilità per eventuali furti. Quando hai bisogno di un ricambio di lenzuola o asciugamani, di materiale per le pulizie o di altro chiedilo ai responsabili. L'acqua è potabile.
9. All'interno dei locali del convento è **proibito fumare**. Nel chiostro e nel giardino, ti preghiamo di usare sempre i posacenere.
10. Le due porte antipanico sono le sole uscite sul giardino esterno, e, per motivi di sicurezza, si aprono **solo** dall'interno. Non dimenticare di **chiuderle** quando rientri.
11. Nel giardino esterno troverai vari tavolini e sedie. Sono a tua disposizione e se li sposti **riportali dov'erano**.
12. **La colazione selfservice** è operativa dalle 8,30 alle 10. Per il pranzo e la cena, chi non vuole recarsi in paese può, con un piccolo supplemento, utilizzare la cucina, lasciando **il locale e gli utensili puliti e in ordine**.
13. Se hai bisogno di gettoni per il caffè, informazioni o altro, suona la campana del chiostro. Qualcuno provvederà ad aiutarti.
14. Ti preghiamo di segnalarci **ogni guasto** che potresti costatare.
15. Su richiesta, chi lo desidera può incontrare alla sera la nostra comunità per uno **scambio amichevole** su temi di interesse generale o personale.
16. Alle 8 del mattino per le Lodi e la sera alle 19 per il Vespro, ti puoi sempre unire alla comunità per un momento di preghiera comune.
17. Prima di partire, se lo desideri puoi annotare le tue impressioni e i tuoi suggerimenti nel "**Libro d'oro**" che troverai all'ingresso. Questo lascia una traccia del tuo passaggio e ci aiuta a migliorare l'accoglienza.

**Grazie**