

CURRICULUM

FABIO GIAMBARINI: *Insegnante di Yoga e Naturopata.*

Dati circa la mia formazione e attività

Yoga

Pratico Yoga dal 1975 e lo insegno dal 1981.

Dopo avere frequentato per qualche anno i corsi di Hatha Yoga della Sig.a Ida Pezzini a Bergamo ho seguito il 1° anno di Corso di Formaz. Insegnanti Yoga dell'ANY (Ass. Naz. Yoga) nel 1982/83, successivamente il Triennio ISFIY (Ist. Sup. di Formaz. Insegn. Yoga) 1983-1986 con il conseguimento del Diploma rilasciato dalla FIY (Federaz. Ital. Yoga) nel 1986 e, l'anno seguente, il corso di specializzazione in Pranayama e Mantra (otto weekends) con Manuela Borri.

Ho frequentato in seguito il Triennio della “Scuola Italiana dello Yoga della Energia” condotta e diretta da Boris Tatzky con relativo diploma.

Ho partecipato inoltre a moltissimi stages e seminari tenuti dai più autorevoli insegnanti italiani e stranieri quali: A. Nuzzo (asana, pranayama, shat kriya e meditazione), E. Selvanizza (asana, pranayama, pranavidya e kriya), M. Borri (pranayama e mantra), Boris Tatzky (yoga dell' Energia), André e Denise Van Lysebeth, Francoise Berlette, Pina Privato (asana e Pranayama), Dr. Willy Van Lysebeth (psicologia nello Yoga), Dr. Bhole (pranayama, mantra, yoga-terapia), Dr. M.L. Gharote (asana, pranayama e shat kriya), Dr. Pedro De Vicente (Yoga-terapia), Carlos Fiel (asana), Ida Sommovigo (nada Yoga), Swami Yogamudrananda (mantra e meditazione), F. Leboyer e L. Galiero (canto Carnatico), M.o Roberto Laneri (Overtones method) e altri.

Medicina Naturale e Ricerca Interiore

Dal 1983 mi occupo di Alimentazione e Terapie Naturali.

Mi sono diplomato “Iridologo e Naturopata-Heilpractiker” presso la Accademia Naz. di Scienze Igienistiche Naturali “G. Galilei” di Trento ricevendo il Premio (Borsa di studio) per la migliore tesi del Triennio di Corso 1991/94 (Tesi dal titolo: Lo Yoga e le Discipline Naturali come agenti di salute e di benessere psico-fisico).

Nell'anno 2000 e 2001 ho conseguito inoltre il Certificato di Pranic Healer Base e Pranic Healer Avanzato e quello in Pranic Psychotherapy.

Nel 2001 e 2002 ho frequentato (con conseguente attestato) i Corsi Base e Avanzato della Scuola di Riflessologia del piede, secondo il metodo “Marghi”, condotta e diretta da Marcello Ghiselli (Iridologo, Naturopata, Riflessologo, terapeuta Shiatsu e docente presso la Accademia Naz. di Scienze Igienistiche Naturali “G. Galilei” di Trento).

Ho seguito inoltre il Corso sui Fiori di Bach tenuto da Paola Irranca (allieva di M. Scheffer).

Partecipo ai vari Seminari e/o Corsi di Aggiornamento Organizzati sia dall' AINIH (Assoc. Naturopati, Iridologi) che dalla Scuola “P. Carton”.

Nel 2003 ho terminato il ciclo di studi, della durata di nove anni, della Scuola di Ricerca Interiore “A.R.D.A.” (Alla Ricerca Dell'Anima) condotta da Francesco e Gabriella Varetto.

Attività varie

Sono stato l' ideatore, promotore e co-fondatore della Associazione Culturale "Il Punto di Svolta" della quale sono Presidente dal 1998 (anno della sua nascita) e per la quale tengo i Corsi di Hatha Yoga e Meditazione oltre ad organizzare la programmazione delle attività culturali che ruotano attorno a: Benessere, Ecologia e Spiritualità.

Ho collaborato con la Scuola di Naturopatia "Paul Carton" (con sede c/o l'Istituto Palatini a Salzano - VE) diretta dal dr. Leonardo Campagnaro, della quale sono stato uno dei promotori e fondatori e presso la quale ho frequentato il Corso di Formazione Istruttori Zilgrei con Charlotte Rogers e il dr. Hans Greissing conseguendo l'Attestato di "Istruttore Zilgrei".

Ho collaborato con il Centro "Idea Salute" di Brescia, diretto dal dr. Cosimo Calavita, per il quale ho tenuto Conferenze e Seminari di Purificazione con i Kriya dello Hatha Yoga e sull'Autoterapia Zilgrei.

Conduco dal 1983 Seminari sul Respiro, Seminari di Hatha Yoga e Stages di Purificazione totale con le tecniche dello Yoga abbinate al Digiuno.

Ho guidato per due anni scolastici un intervento sullo Yoga, in 10 incontri, rivolto agli Studenti (Liceo Scientifico e Geometri) dell' Istituto "Davide M. Turoldo" di Zogno (Bergamo).

Dal 2003 conduco, con Padre Antonio Gentili, Seminari intensivi e Settimane di Digiuno e purificazione integrale presso la Casa di Ritiri Spirituali dei Padri Barnabiti ad Eupilio (Lecco).

Faccio parte del gruppo che promuove ed organizza le attività di "PAX CULTURA Etica nella Vita", vedi sito www.paxcultura.it

Dati Personali

Sono nato a Bergamo il 27/01/1951,

Titolo di studio: perito industriale meccanico.

Hobbies : la musica, sia da ascoltatore e che da musicista;

la lettura di libri inerenti la Spiritualità e il Benessere psico-fisico.

Per Contatti

Sono residente in via Rosciano 9/a, 24010 Ponteranica (BG)

- tel / fax 035-574647

- e-mail: giambio@hotmail.com