

EN GUISE DE BIENVENUE

Heureux de pouvoir t'accueillir, **en te remerciant** de nous rendre visite et en t'adressant le vœu de «*Pax et Bonum*», nous te proposons quelques considérations que nous voulons partager avec toi. Elles nous aident à vivre :

- ❖ Nous sommes convaincus qu'il vaut mieux séjourner dans la vie avec la respectueuse légèreté de **l'hôte** plutôt qu'avec l'approche désinvolte du **propriétaire**.
- ❖ La nature et la foi nous ont légué ce **lieu privilégié** que, avec ton aide, nous entendons préserver et améliorer pour nous et pour les **générations futures**.
- ❖ Nous ne sommes que les permanents actuels de ce **lieu de l'âme**. Ajouter de l'âme à ce lieu et le signer avec ton style, c'est l'engagement que nous te demandons.
- ❖ La **nonviolence** est à l'origine de l'humanité et son unique futur possible. Pour nous elle s'étend à tous les êtres vivants, araignées y comprises
- ❖ **L'harmonie** est une articulation équilibrée entre nature et culture. Et une synthèse dynamique de différentes visions du monde et de la vie.
 - **Respecte**, dès lors, le milieu et les opinions des autres. Ceux qui diffèrent de toi, loin de te léser, t'enrichissent. La paix naît de la conviction qu'il est stérile de vaincre, il faut convaincre. Et quand cela n'a pas marché, pardonner, soi et les autres, est une belle hygiène de vie.
 - **Respecte** les objets et le matériel en pensant au travail de ceux qui les ont produits et conserve-les en bon état pour **ceux qui viendront après**.
 - **La sérénité** n'est pas qu'un concept, elle est le résultat d'un comportement. Elle est l'addition d'un tas de petits détails comme : parler doucement, respecter les horaires et le rythme des autres, ne pas faire de bruit, s'efforcer de comprendre avant de répondre
- ❖ **La convivialité** n'est jamais sans mesure et la sobriété fait qu'elle puisse durer.
- ❖ **Le silence** est le contraire du vide. Il est une pause intérieure qui rend possible la réflexion et donne densité à la parole.
- ❖ Si la rencontre avec les autres ne veut pas se résoudre en une fuite sans trêve ni sens, il faut d'abord avoir signé la paix avec **son être profond**.
- ❖ Nous sommes à ta disposition dans les **limites** de nos engagements et de nos horaires.
- ❖ Si tu **t'améliores**, tu améliores la portion de monde qui t'appartient en première personne et tu contribues à améliorer toute la société.
- ❖ Lorsque beaucoup de personnes font **un même rêve**, celui-ci a de fortes chances de se muer en réalité. Nous t'invitons à **rêver avec nous** et non seulement pendant ton séjour.

BON SEJOUR

* * * * *

Quelques consignes pour bien y vivre

1. L'accueil que nous offrons est un service d'hôtellerie que les couvents offrent depuis toujours aux voyageurs. Certainement trop peu nombreux pour réussir à faire tout bien, nous sommes en train de chercher un style qui nous permette de traduire toujours mieux l'esprit des mots de bienvenue. Nous te remercions de nous aider à le construire. Nous nous proposons de promouvoir **la responsabilité et l'autonomie** de chaque hôte, car notre centre **n'est pas et ne veut pas être un centre de vacances**. Nous voulons chercher **une diversité qui nous caractérise**, en laissant place à des aspirations de repos, réflexion, intériorisation et sérénité qui rendent possible la rencontre avec soi-même. Nous espérons que ces aspirations soient aussi les tiennes.
2. Le don que tu laisses est une **participation aux frais** pour nous permettre de préserver ce lieu. N'ayant aucun subside, public ou privé, on est heureux de devoir faire appel à ta contribution, mais cela ne doit pas constituer un empêchement à ta venue.
3. On t'a donné **deux clés** : une de la chambre et une de la porte d'entrée marquée par la couleur. Vérifie que la porte d'entrée soit toujours **bien fermée**.
4. Pour respecter le repos des autres et la spiritualité du lieu, nous te demandons **un silence complet après 23 heures** et une tenue vestimentaire appropriée à l'endroit.
5. **Les lumières** qui ont un voyant allumé s'éteignent automatiquement. Les autres il faut les éteindre.
6. **L'espace de la communauté** n'est pas à ta disposition. Nous te demandons de le respecter.
7. **Les animaux de compagnie** ne sont pas admis
8. Les **douches/baignoires** communes sont indiqués. Après usage, laisse-les propres et en ordre.
9. **La gestion de la chambre t'appartient**. Le matériel d'entretien peut être demandé à Maria. Te revient aussi la protection des valeurs que tu as avec toi. Nous déclinons toute responsabilité en cas de **vol**.
10. Quand tu dois **changer des draps et des essuies** adresse-toi à Maria. L'eau courante est potable.
11. **Il est défendu de fumer** dans les locaux du couvent. Dans le cloître et dans le jardin, nous te prions d'utiliser toujours les cendriers.
12. Les deux portes de sécurité donnent sur le jardin extérieur. Elles s'ouvrent uniquement de l'intérieur : n'oublie pas de **les fermer** quand tu rentres et de signaler ta présence à l'extérieur avec le petit pavé qui les bloque.
13. Dans le jardin extérieur tu trouveras des petites tables et des chaises. Elles sont à ta disposition et si tu les déplaces, **ramène-les où elles étaient**.
14. **Le petit déjeuner self service** est à ta disposition de 8h à 10h. En dehors de ce temps, nous te demandons une participation pour les boissons chaudes (thé, café, tisanes). Pour les repas chauds du midi et du soir, si tu ne veux pas te déplacer au village tu peux, moyennant un petit supplément, utiliser la cuisine. Nous te demandons de laisser **le local et les outils propres et en ordre** et de **différencier les déchets** dans les poubelles préposées à l'extérieur de la cuisine et ensuite de ramener les sacs remplis dans les containers publics situés au début de la montée vers le Poggio.
15. **Pour toute nécessité**, sonne la cloche du cloître. Quelqu'un viendra t'aider.
16. On te demande de nous signaler **toute panne** que tu pourrais constater.
17. A ta demande tu peux rencontrer un membre de notre communauté et / ou proposer le soir un **échange amical** sur des sujets d'intérêt général.
18. A 8h le matin pour les Laudes et à 19 le soir pour la Méditation, tu peux toujours te joindre à la communauté pour un moment de **prière commune**. Dans l'avoisnante église de San Tommaso on célèbre la Messe le dimanche à 9h15 et le mercredi à 17h.
19. Avant de partir, si cela te dit, tu peux nous laisser tes impressions et tes suggestions dans le **«Livre d'or»** que tu trouveras à l'entrée. Celui-ci gardera une trace de ton passage et nous aidera à améliorer l'accueil.

Merci