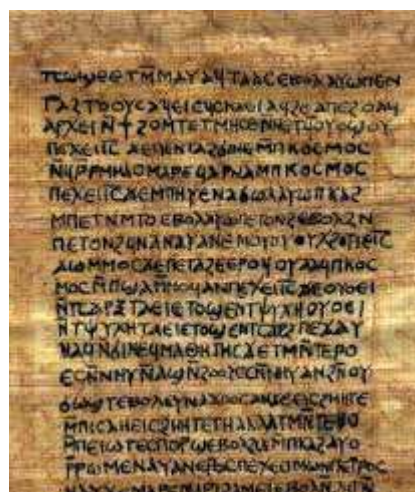


Il Vangelo di Tommaso e l'India Cristianesimo e spiritualità indiana a confronto

Sappiamo che l'apostolo Tommaso, si spinse fino in India per la missione di evangelizzazione. A Chennai (ex Madras), ci sarebbe persino la sua tomba. Abbiamo anche un suo Vangelo, considerato apocrifo, alla lettura del quale risuonano molte evocazioni vicine alla spiritualità indiana. La lettura commentata di alcuni di questi brani sarà l'occasione per evidenziare a grandi pennellate alcune differenze, ma anche alcune somiglianze, tra il cristianesimo e la spiritualità indiana antica, grembo da cui è nato lo yoga. La pratica yoga – posture, respirazione, rilassamento, meditazione – accompagnerà in alternanza questi momenti.



Pagina del Vangelo di Tommaso
Fonte: wiki media

Quando : dalle ore 16 del venerdì 26 luglio alle ore 14 della domenica 28 luglio 2019

Dove : Convento San Tommaso, via Poggio degli Ulivi, 6 – 25084 Gargnano, tel. 0365-71104 – www.centroeuropeo.info

Con :

Antonia **TRONTI**, insegnante di yoga, particolarmente interessata ai possibili intrecci tra spiritualità indiana e tradizione cristiana. Insegna a Roma e in Umbria e tiene seminari di “yoga e preghiera cristiana” nei monasteri di Valledacqua, Montegiove, Fonte Avellana, Camaldoli, Ss. Felice e Mauro in Valnerina. Presso le ed. Servitium ha pubblicato “... e rimanendo lasciati trasformare” (2001) e “*Impara da... Un itinerario tra yoga e preghiera cristiana*” (2006). E’ particolarmente legata all’ashram di Shantivanam, nell’India del sud, e all’esperienza dei suoi padri fondatori (Monchanin, Le Saux e Griffiths).

Silvana **PANCIERA**, allieva del Maestro yogi Frans De Greef, organizzatrice della sessione, autrice di “*Lo yoga come Via*”, Gabrielli Editori, 2017

Programma della sessione :

VENERDI 26 luglio 2019

A partire dalle ore 16 : accoglienza

Ore 16.30 : incontro di presentazione dei/delle partecipanti, del programma, delle animatrici e della sessione

Dalle 17.00 alle 18.00 : parte teorica

18.00 – 19.30 : posture, rilassamento e meditazione

Cena e sera libere

SABATO 27 luglio 2019

7.30 - 8.30 : pratiche respiratorie

8.30 colazione

9.30 – 11.00 : parte teorica

11-11.30 pausa meditativa

11.30-13 : parte pratica

13 : pranzo vegetariano

15.30 – 17.30 : parte teorica

17.30 : tisana time

18 – 19.30 : posture, rilassamento e meditazione

Cena e sera libere

DOMENICA 29 luglio 2019

7.30 alle 8.30 : pratiche respiratorie

a partire dalle 8.30: colazione

10.30 - 11.30 : domande, condivisione e suggerimenti con le animatrici

11.30 – 12.30 : pratica conclusiva

12.30: pranzo vegetariano

Contributo alle spese : **180 €** se residenziale, in camera singola

(tutto compreso **175 €** se residenziale, in camera doppia

eccetto le 2 cene) **115 €** senza pernottamento

Per informazioni e iscrizioni : 0365 – 71104 o pancierasilvana@gmail.com

Per l'iscrizione, non chiediamo nessuna caparra, ma molto senso di responsabilità per non occupare un posto che potrebbe essere utile ad altri.