

BENVENUTA, BENVENUTO

Felici di poterti accogliere, **ringraziandoti** di essere venuta/o, e offrendoti l'augurio di «*Pace e Bene*», vogliamo condividere con te alcune considerazioni che ci aiutano a vivere:

- ❖ È nostra convinzione che è bene soggiornare nel mondo con la rispettosa leggerezza dell'**ospite** e non con la disinvoltura del **proprietario**.
- ❖ La natura e la fede ci hanno lasciato questo **luogo privilegiato** che, con il tuo aiuto, intendiamo preservare e migliorare per noi e per le **generazioni future**.
- ❖ Noi ci sentiamo solo gli attuali gestori di **questo luogo dell'anima**. Aggiungere anima a questo luogo e firmarlo con la tua, è l'**impegno** che ti affidiamo.
- ❖ **La nonviolenza** è l'inizio dell'umanità ed il suo solo futuro. Per noi si estende a tutti gli esseri viventi, ragni compresi.
- ❖ **L'armonia** è articolazione equilibrata tra natura e cultura. E una sintesi dinamica di diverse visioni del mondo e della vita.
 - **Rispetta**, dunque, l'ambiente e le opinioni altrui. Non vivere chi è diverso da te, come una minaccia, ma come una risorsa. La pace si costruisce lasciando agire la convinzione che non serve a nulla vincere, bisogna con-vincere. E, quando è andata male, perdonare, sè e gli altri, è una squisita igiene di vita.
 - **Rispetta** gli oggetti e le suppellettili pensando al lavoro di chi li ha prodotti e conservali in buono stato per **chi verrà dopo**.
 - **La serenità** non è solo un concetto, ma il risultato di un comportamento. E la somma di piccoli dettagli come: **parlare a voce bassa**, rispettare gli orari e i ritmi altrui, non fare rumore, cercare di comprendere prima di rispondere...
- ❖ **La convivialità** non è mai senza misura e la sobrietà la rende duratura.
- ❖ **Il silenzio** è l'esatto contrario del vuoto. È una pausa interiore che rende possibile la riflessione e dà spessore alla parola.
- ❖ Se l'incontro con gli altri non vuole risolversi in una fuga senza sosta e senza senso, bisogna prima aver incontrato se stesso e firmato la pace con il **proprio essere profondo**.
- ❖ Noi siamo a tua disposizione nel **rispetto** dei nostri impegni e dei nostri orari.
- ❖ **Se ti migliori**, migliori la sola porzione di mondo sulla quale hai un controllo e contribuisce a far crescere l'intera società.
- ❖ Quando tante persone insieme fanno **uno stesso sogno**, questo può diventare realtà. Ti invitiamo a sognare con noi, e non solo durante questo soggiorno.

BUON SOGGIORNO

* * * *

Qualche semplice regola per viverci bene

1. L'accoglienza che offriamo è un servizio di foresteria che da sempre i conventi forniscono ai viandanti. Sicuramente troppo pochi per fare tutto bene, stiamo cercando un nostro **stile** che traduca lo spirito delle parole di benvenuto che hai appena letto. Invitiamo anche te a costruirlo con noi. È nostra intenzione promuovere **la responsabilità e l'autonomia** di ogni ospite, anche perché questo luogo **non è, né vuole essere un centro di vacanze**. Stiamo invece cercando una **diversità caratterizzante**, dove riposo, riflessione, interiorizzazione e serenità rendano possibile l'incontro con sé stessi. Ci auguriamo che queste aspirazioni siano anche le tue.
2. L'offerta che lasci è semplicemente una **partecipazione alle spese** necessarie per preservare questo luogo. Non usufruendo di alcun sussidio, pubblico o privato, siamo lieti di dover sollecitare la tua partecipazione, ma ciò non deve essere un impedimento alla tua presenza.
3. Insieme alla chiave della camera ti è stata consegnata la chiave della porta d'ingresso contrassegnata dal colore. Quando rientri assicurati che sia sempre ben **chiusa**.
4. Per rispetto del riposo altrui e della spiritualità del luogo, ti chiediamo **un silenzio totale dopo le ore 23** e una tenuta vestimentaria appropriata.
5. Tutte **le luci** con la spia accesa si spengono automaticamente. Le altre è necessario spegnerle.
6. **Lo spazio della comunità** non è a tua disposizione. Ti chiediamo di rispettarlo.
7. **Gli animali di compagnia** non sono ammessi in Convento.
8. **Le docce/vasche da bagno** comuni si trovano negli spazi dei corridoi contrassegnati da apposito cartello. Dopo averle usate, lasciale pulite e in ordine.
9. **La gestione della camera è lasciata alla tua cura**. Il materiale per la pulizia può essere richiesto a Maria. T'incombe anche la protezione dei valori che hai con te. I responsabili declinano ogni responsabilità per eventuali furti.
10. Quando hai bisogno di un **ricambio di lenzuola o asciugamani**, chiedi a Maria. L'acqua è potabile.
11. All'interno dei locali del convento è **proibito fumare**. Nel chiostro e nel giardino, ti preghiamo di usare sempre i posacenere.
12. Le due porte antipanico danno sul giardino esterno e, per motivi di sicurezza, si aprono **solo** dall'interno. Non dimenticare di **chiuderle** quando rientri e di bloccarle con l'apposita mattonella mentre sei ancora all'esterno.
13. Nel giardino esterno troverai vari tavolini e sedie. Sono a tua disposizione e se li sposti **riportali dov'erano**.
14. **La colazione selfservice** è operativa dalle 8 alle 10. Al di fuori della colazione, ti chiediamo di lasciare un contributo per le bevande calde (té, caffè, tisane). Per il pranzo e la cena, se non vuoi recarti in paese puoi, con un piccolo supplemento, utilizzare la cucina. Ti chiediamo cortesemente di lasciare **il locale e gli utensili puliti e in ordine e di smaltire i rifiuti** differenziandoli negli appositi bidoni all'esterno della cucina e in seguito trasferendo i sacchetti nei contenitori collocati all'inizio della salita al Poggio.
15. **Per qualsiasi necessità**, suona la campana del chiostro. Qualcuno provvederà ad aiutarti.
16. Ti preghiamo di segnalarci **ogni guasto** che potresti costatare.
17. Su richiesta, chi lo desidera può incontrare un membro della comunità o proporre alla sera uno **scambio amichevole** su temi di interesse generale o personale.
18. Alle 8 del mattino per le Lodi e la sera alle 19 per la Meditazione, ti puoi unire alla comunità per un momento di **preghiera comune**. Nell'attigua chiesa di San Tommaso viene celebrata la Messa alla domenica alle ore 9.15 e il mercoledì alle ore 17.
19. Prima di partire, se lo desideri puoi annotare le tue impressioni e i tuoi suggerimenti nel "**Libro d'oro**" che troverai all'ingresso. Questo lascia una traccia del tuo passaggio e ci aiuta a migliorare l'accoglienza.

Grazie