

## **Ritiro in silenzio “LA PREGHIERA DEL CUORE”**

Dal venerdì 3 aprile alle ore 17 alla domenica 5 aprile 2020 alle ore 14

### **IL TEMA**

*“Per grazia di Dio sono uomo e cristiano, per azioni peccatore, per vocazione pellegrino della specie più umile, errante di luogo in luogo”.* Così iniziano i celebri *“Racconti di un pellegrino russo”*. Così si apre questo risplendente poema russo, che è al tempo stesso fiaba poetica e grande trattato di vita spirituale.

Al di là della storia incantevole del pellegrino, risoluto a camminare all’infinito tra steppe e foreste, città e villaggi, egli fa un viaggio nel suo cuore, nell’intimità del cuore: è alla ricerca del suo sé profondo e insieme della preghiera continua e silenziosa. Ecco il fine: la sintesi tra preghiera continua e le profondità dell’anima, della vita.

Come è possibile pregare sempre quando siamo occupati a vivere? Paolo chiede: *“Pregate senza intermissione”* e così chiede la vita: come viverla in pienezza. Come fare sintesi tra i due, fra preghiera e vita?

Il cammino sulle vie della preghiera è mosso dai palpiti del cuore ed è alla ricerca di un sogno ineffabile: trovare il Signore nel cuore e nelle profondità della vita. Siamo pellegrini alla ricerca dei beni più grandi, del senso della vita e del Signore, pellegrini per amore.

Nel suo iter spirituale il pellegrino incontra uno starez che è il genio buono delle fiabe: gli consegna una antica formula magica, l’ *“Invocazione del nome di Gesù”*, oggi la preghiera diffusa in tutto l’ Oriente cristiano. La fedeltà del pellegrino lo condurrà ad una sublime esperienza: potrà sentire che non egli prega, ma che lui è vissuto dalla preghiera, non lui scandisce parole divine, ma lui ne è divinamente scandito. Frutto sarà una gioia intensa, frutto della preghiera profonda e della vita assaporata fino in fondo.

### **L’ANIMATORE**

p. Fiorenzo Reati francescano, già missionario in Russia per molti anni. Esperto di teologia e di spiritualità orientali. Docente di filosofia all’Università e di teologia all’Accademia teologica di san Pietroburgo; alunno del celebre padre spirituale (starez) russo p. Nikolaj Novikov.

P. Fiorenzo è autore di saggi sulla spiritualità bizantino-russa.

### **IL METODO**

Come sperimentare e apprendere il metodo della *“Preghiera del cuore”*?

Il metodo è semplice: sedute di gruppo con momenti di meditazione di testi spirituali associati con la disciplina del respiro e successiva condivisione del vissuto. Associare la meditazione col respiro genera nel cuore una preghiera profonda silenziosa che penetra la vita.

I gruppi di condivisione attingono al vissuto profondo con intenti terapeutici e di sintesi di orazione e vita.

## **ASPETTI PRATICI**

### **DOVE**

Il ritiro ha luogo presso il Convento San Tommaso, via Poggio degli Ulivi, 6 – 25084 Gargnano.  
tel. 0365-71104 – [info@centroeuropeo.info](mailto:info@centroeuropeo.info)

### **ALLOGGIO**

Le persone che vogliono alloggiare in Convento sono pregate di contattare Silvana, responsabile dell'accoglienza (stesso mail e telefono del Convento) per prenotare una camera (40€ al giorno inclusa la colazione)

### **PASTI**

Possono essere assunti in proprio da ogni persona con acquisti personali o consumati insieme su ordinazione grazie alla Pizzeria Sfiziosa (pizze e diversi altri menù), a 50mt dal Convento.

### **PER INFORMAZIONI SUL CONTENUTO E ISCRIZIONI**

Rivolgersi a p.Fiorenzo: [fiorenzoreati@yahoo.com](mailto:fiorenzoreati@yahoo.com) o 0365-71104

### **IL GRUPPO**

Il ritiro prenderà avvio solo con un minimo di 4 persone e si limiterà un massimo di 8. Il silenzio sarà totale, eccetto nei momenti previsti dall'insegnamento.

In occasione del primo incontro, venerdì 4 aprile alle ore 17, il gruppo deciderà insieme a p.Fiorenzo i ritmi e le modalità del ritiro.

### **COSTI**

Alloggio e colazione 80€. Alle persone che non alloggiano chiediamo un contributo di 20€ per l'uso dei locali. Un'offerta libera sarà devoluta dai (dalle) partecipanti a p.Fiorenzo in sostegno alle sue iniziative per i bambini di strada a Luga (Russia)